

[Name], geb.

Beiblatt für die Gesundheitsfragen

Hinweise: Beantworte die gestellten Fragen innerhalb der Fragezeiträume laut Antrag so genau wie möglich. Ungefähre Datumsangaben sind i.d.R. ausreichend, dann bitte mit „ca.“ kennzeichnen. Evtl. ärztliche Befunde, Arztberichte, Atteste, etc. bitte beilegen. Solche Anlagen unter „Beiblätter“ in der letzten Spalte auflühren und die Anzahl der Seiten notieren. Bitte aber nur aussagekräftige Unterlagen und keine zig-Seiten nichtssagende ICD Codes oder Arztunterlagen.

Sind Erkrankungen, Beschwerden oder Arztbesuche erklärungsbedürftiger, dann nimm Dir bitte ein Zusatzblatt oder mache weitere Angaben unterhalb der Tabellenform.

Du kannst die Tabelle gerne beliebig weiterführen.

Zu Frage Nr.	Art u. Ursache d. Krankheit (genaue Diagnose), Beschwerden, Untersuchungen	Therapie, Folgen, Ergebnis (ideal: „folgenlos verheilt“)	Auftreten, Behandlung (wann, wie lange?)	Arbeitsunfähig (Zeitraum)	Behandlungs- und beschwerdefrei seit (Datum)	Behandelnder Arzt (Name, Fachrichtung, Anschrift)	Beiblätter (Anzahl)
	Bitte lösche die Beispiele, halte Dich aber an die Vorgehensweise.						
1	Regelmäßige frauenärztliche Vorsorgeuntersuchung	Kein pathologischer Befund	ca. 1x jährlich, zuletzt 10/23	0	10/2023	Frauenärztin Dr. Musteranschrift	
1 a)	Schwindel: Am Sonntag, 05.12.2020, wurde mir beim Hochheben meine Tochter schwindelig. Da das Schwindelgefühl nach 5 min nicht verschwand, haben wir den Wochenendnotruf gerufen. Dieser hatte empfohlen, einen Neurologen aufzusuchen, bei dem ich am nächsten Tag vorstellig wurde. Da dieser bei seinen Pauschaltests keine Auffälligkeiten fand, wurde ich weiter zum Radiologen überwiesen. Auch hier gab es keine Auffälligkeiten im Schädel-CT. Letztlich wurde ich dann zum HNO-Arzt überwiesen, der eine Virusinfektion vermutete. Beim HNO wurde dazu ein Blutbild veranlasst, bei dem es jedoch keine Auffälligkeiten gab.	Vom HNO Arzt habe ich Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen gegen den Schwindel verschrieben bekommen. Aufgrund der etwas heikleren Thematik „neurologische Erkrankung“ habe ich mir von beiden Ärzten ein Gutachten ausstellen lassen, dass a) Keine Neurologische Erkrankung vorliegt (Dr. Muster) b) der Schwindel folgenlos verheilt und ich wieder vollständig gesund bin (Dr. Max)	05.12.2022	9 Tage	12 / 2022	Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt Dr. Peter Muster Lungenfacharzt	2
1 c)	Magen-Darm Infekt, Erbrechen, Durchfall	2 Tage Loperamid, folgenlos verheilt	ca. 1x jährlich, zuletzt 03/22	2 Tage	03/2022	Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt	
1 g)	Grippaler Infekt, Husten, Schnupfen, Heiserkeit	Jeweils ca. 1 Woche Antibiotika & Bettruhe & Tee trinken & Hustensaft, folgenlos verheilt	ca. 1x jährlich, zuletzt 12/21	ca. 5 Tage	12/2021	Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt	

Zu Frage Nr.	Art u. Ursache d. Krankheit (genaue Diagnose), Beschwerden, Untersuchungen	Therapie, Folgen, Ergebnis (ideal: „folgenlos verheilt“)	Auftreten, Behandlung (wann, wie lange?)	Arbeitsunfähig (Zeitraum)	Behandlungs- und beschwerdefrei seit (Datum)	Behandelnder Arzt (Name, Fachrichtung, Anschrift)	Beiblätter (Anzahl)
1 j)	Muskuläre Verspannung Lendenwirbelsäule nach falscher Bewegung bei Anheben Umzugskiste (erstmalig / einmalig), Röntgen ohne weitere path. Befunde	„Einrenken“, einmalig Spritze (Diclofenac), eine Woche Diclophlogont Tabletten 1x täglich, folgenlos verheilt	ca. 6/2020, ca. 5 Tage	0	6/2020	Orthopäde Dr. Mustermann, Musteranschrift	
1 k)	Angeborene Fußfehlstellung, vermutlich Knick-Senk-Spreizfuß, Diagnosestellung als Kind / Jugendliche nach leichten Schmerzen bei langen Laufen	Verordnung von Schuheinlagen, keine Folgen, keine Beeinträchtigungen	Neuerordnung 01/22	0	Keine Beschwerden seit Jugend, Einlagen zur Vorbeugung	Dr. Mustermann, Musterstr., Musterstadt	
1 m)	Saisonale Beschwerden bei Pollenflug: Augentränen bzw. anschwellen, seltener auch Schnupfen Diagnose: Pollinose Allergiebeschwerden können auch durch Tierhaare ausgelöst werden. Wird durch nicht Berühren von Tieren oder Händewaschen danach vermieden	Bei akuten Beschwerden: Augentropfen, Nasenspray (selten). B Bei stärkeren Beschwerden (gar nicht bis auf wenige Wochen im Jahr) auch Cetirizin. Beschwerden lassen sich mit den genannten Mitteln weitestgehend eindämmen.	Saisonal im Frühjahr, abhängig vom tatsächlichen Pollenflug, i.d.R. 6-12 Wochen im Jahr mit Unterbrechungen Ärztliche Diagnose: 08/2016	0	Jährliches saisonales Auftreten	Dr. Peter Muster Lungenfacharzt	
1 m)	Akne vulgaris im Gesicht und auf dem Rücken, aber schon seit Pubertät und leichte Hautunreinheiten	Ca. 8 Wochen Duac Gel & Salbe mit Vitamin – A.Säure, keine starke Verbesserung, daher Behandlung eingestellt. Verbesserung des Hautbildes über längere Zeit ohne weitere Behandlung, ab und an Hautunreinheiten, keine Behandlung notwendig	08.2020 Vorstellung beim Hautarzt, weiterer (letzter) Termin 10/2017	0	Ca. Anfang 2020	Dr. Muster Hautarzt Musterstr., Musterstadt	
1 o)	Tinnitus nach Sprung ins Wasser von 5m im Freibad, Untersuchung folgte: Akuter Tinnitus durch Knalltrauma, keine Beschädigung des Trommelfell festgestellt	Behandlung mit durchblutungsfördernden Mitteln für etwa 10 Tage, folgenlos verheilt, seitdem beschwerdefrei	Ca. 07/2021 für ca. 10 Tage	0	Ca. 07/2021	Dr. Max Muster HNO-Arzt Musterstr., Musterstadt	1

Ort/Datum: _____, den 02.07.2024 _____

Unterschrift: _____